

KURS:**Verbraucherbildung****Ernährung - gesund und preiswert**

Erziehung zum mündigen Verbraucher

Lernbereich: Arbeit - Wirtschaft - Technik**Dauer: 1 Jahr- 2-stündig****Benotung: praktische Arbeit, Tests, Referate, mündliche Leistungen und Gruppenarbeiten****Leiterin: Frau Hansen****Themen und Inhalte:**

In diesem Kurs geht es um die Frage, wie man sich als Jugendlicher bzw. junger Erwachsener mit relativ wenig eigenem Einkommen und wahrscheinlich erster eigener Wohnung so ausgewogen und preiswert wie möglich ernähren kann.

Wir werden Kostenpläne erstellen, in Supermärkten Preise vergleichen; lernen, wie man ein Haushaltsbuch führt und wie man Schulden vermeidet.

Wir erfahren mehr über die Lebensmittel, die wir verwenden.

Daneben werden wir viele Gerichte zubereiten, die Ihr vielleicht noch nicht kennt. Natürlich werden wir auch Eure Wunschgerichte kochen.

Für diesen Kurs muss man die Bereitschaft mitbringen, mit einem Partner/einer Partnerin zusammenzuarbeiten.

Wie in jedem anderen WPK gibt es Leistungsnachweise in Form von Tests und Referaten bzw. Präsentationen.

Sonstiges:

- Wichtig!! Es entstehen Kosten von 2 € für jede Veranstaltung, in der praktisch gearbeitet wird (ca. jedes zweite Mal). Einige Termine finden in der 5./6./7. Stunde statt (dafür die folgende Woche nur 5. Stunde).